ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ № 2 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

**Сентябрь (01.09.2020г – 11.09.2020г)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **I НЕДЕЛЯ** |  | **II НЕДЕЛЯ** |  |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** | **ПОНЕДЕЛЬНИК (07.09.2020г)** | **Выход, гр.** |
|  |  | *Овощи натуральные свежие (помидоры)* | *60* |
|  |  | *Суп из овощей с мясом (говядина)* | *200/10* |
|  |  | *Плов из птицы (филе кур)* | *75/150* |
|  |  | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *45/25* |
|  |  | *Компот фруктово-ягодный (клубника)* | *200* |
|  |  |  |  |
| **ВТОРНИК (01.09.2020г)** |  | **ВТОРНИК (08.09.2020г)** |  |
| *Маринад овощной «Чудесный» (из моркови)* | *60* | *Икра свекольная* | *60* |
| *Суп картофельный с горохом с мясом (говядина)* | *200/10* | *Суп куриный с вермишелью (лапшой)* | *200* |
| *Котлета «Обжорка» (говядина, хлеб пшеничный)* |  *80*  | *Печень по-строгановски* | *80/50* |
| *Пюре картофельное с маслом* | *150* | *Пюре картофельное с маслом* | *150* |
| *Хлеб пшеничный/ржаной* | *45/25* | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *45/25* |
| *Кисель плодово – ягодный витаминизированный*  | *200* | *Компот фруктово-ягодный (смородина)* | *200* |
| **СРЕДА (02.09.2020г)** |  | **СРЕДА (09.09.2020г)** |  |
| *Яйцо отварное* | *40* | *Яйцо отварное* | *40* |
| *Сыр порциями* | *20* | *Сыр порциями* | *20* |
| *Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной (говядина)* |  *200/10/10* | *Суп картофельный с фасолью с мясом (говядина)* | *200/10* |
| *Гуляш (свинина)* | *75/75* | *Птица запеченная «Ряба» (окорочка кур)* | *80* |
| *Каша перловая рассыпчатая «Загадка» с маслом* | *150* | *Каша гречневая рассыпчатая с маслом* | *150* |
| *Хлеб пшеничный/ржаной* | *45/25* | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *45/25* |
| *Компот фруктово-ягодный (вишня)* | *200* | *Компот фруктово-ягодный (кизил)* | *200* |
| **ЧЕТВЕРГ (03.09.2020г)** |  | **ЧЕТВЕРГ (10.09.2020г)** |  |
| *Суп с рыбными консервами (сайра)* | *200* | *Овощи натуральные свежие (огурцы)* | *60* |
| *Фрикадельки мясные с рисовой крупой (свинина, курица,лук,рис,морковь)* |  *80* | *Свекольник с мясом и сметаной (говядина)* | *200/10/10* |
| *Макароны отварные с маслом* |  *150* | *Котлета рыбная «Любительская» (минтай)* |  *80* |
| *Фрукты в ассортименте* | *150* | *Рис отварной с маслом* | *150* |
| *Хлеб пшеничный/ржаной* | *45/25* | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *45/25* |
| *Сок фруктовый*  | *200* | *Напиток витаминизированный плодово – ягодный*  | *200* |
| **ПЯТНИЦА (04.09.2020г)** |  | **ПЯТНИЦА (11.09.2020г)** |  |
| *Икра свекольная* | *60* | *Суп из овощей с мясом (говядина/) с гренками* |  *200/10/10* |
| *Суп рисовый с мясом (говядина)* |  *200/20* | *Мясо тушеное «Причуда» (говядина)* | *80/40* |
| *Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)* |  *75/75* | *Макароны отварные с маслом* | *150* |
| *Картофель отварной с маслом*  | *150* | *Фрукты в ассортименте* | *150* |
| *Хлеб пшеничный/ржаной* | *45/25* | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *45/25* |
| *Компот из сухофруктов* | *200* | *Компот из кураги* | *200* |